

Ποιοι μπορούν να συμμετέχουν στο πρόγραμμα

Ωφελούμενοι

Ατομα ηλικίας 65 ετών και άνω, που αισθάνονται μοναξιά ή/και είναι κοινωνικά αποκλεισμένα

Το πρόγραμμα εφαρμόζεται προς το παρόν στην Αττική, και θα επεκταθεί σταδιακά και σε άλλες περιοχές.

Μπορείτε τώρα να δηλώσετε το ενδιαφέρον σας όπου κι αν βρίσκεστε.

Εθελοντές

Οι εθελοντές αποτελούν κινητήρια δύναμη του προγράμματος.

Δεν απαιτούνται συγκεκριμένες γνώσεις για να γίνει κάποιος εθελοντής. Χρειάζεται δέσμευση, συνέπεια και ειλικρίνεια.

Ακόμα και 2 ώρες την εβδομάδα αρκούν.



Είσαι άνω των 65 ετών και χρειάζεσαι επικοινωνία;

Γνωρίζεις κάποιον που θα μπορούσε να ωφεληθεί αν ενταχθεί στο πρόγραμμα;

Γνωρίζεις κάποιον που θα μπορούσε να συμμετέχει στο πρόγραμμα εθελοντικά;

Επικοινωνήσε μαζί μας!



2106255700



info@filiasekathelikia.gr



www.filiasekathelikia.gr



Φιλία
σε κάθε
Ηλικία

Συντροφικότητα και
κοινωνική αλληλεγγύη
για την Τρίτη Ηλικία

Υλοποίηση από



Με δωρεά από



Σε συνεργασία με



Υλοποίηση από



Με δωρεά από



Σε συνεργασία με





Η μοναξιά στην Τρίτη Ηλικία

Στην Ελλάδα, 21,5% (2.363.273 άτομα) του πληθυσμού είναι άνω των 65 ετών. Εκτιμάται, ότι περίπου 556.000 από τα άτομα Τρίτης Ηλικίας ζούν μόνα τους.

Συχνά τα άτομα Τρίτης Ηλικίας βιώνουν μοναξιά, με αρνητικές συνέπειες στη σωματική και ψυχική υγεία τους.

Μοναξιά μπορεί να αισθάνονται και άτομα Τρίτης Ηλικίας που δεν ζουν μόνα.

Το πρόγραμμα Φιλία σε κάθε Ηλικία

Αποσκοπεί:

- Να καταπολεμήσει τη μοναξιά και την κοινωνική απομόνωση των ηλικιωμένων μέσα από την ανθρώπινη επαφή και τη δημιουργία δεσμών φιλίας
- Να ενισχύσει την αυτοπεποίθησή τους
- Να αναδείξει τις ανάγκες της Τρίτης Ηλικίας

Πώς υλοποιείται το πρόγραμμα



A

Με τη διασύνδεση εθελοντών με άτομα Τρίτης Ηλικίας (ωφελούμενοι) σε επίπεδο γειτονιάς.

Οι εθελοντές:

- Επικοινωνούν τηλεφωνικά με τους ωφελούμενους κάθε εβδομάδα
- Πραγματοποιούν επισκέψεις σε σπίτια ή Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων, **εφόσον το επιτρέπουν οι συνθήκες**



B

Με τη λειτουργία της Γραμμής Στήριξης: **210-6101300**

Η οποία προσφέρει:

- ανθρώπινη επαφή και επικοινωνία
- διασύνδεση με κοινωνικές υπηρεσίες όπου χρειάζεται

Στη γραμμή μπορούν να καλούν άτομα Τρίτης Ηλικίας που βιώνουν μοναξιά και φροντιστές, συγγενείς, φίλοι τους.



Συνεργασία με τον Διεθνή οργανισμό PFP

Το Ινστιτούτο Prolepsis έχει ενώσει τις δυνάμεις του με τον διεθνή Οργανισμό Petits Frères des Pauvres (PFP).

Στελέχη του PFP παρέχουν τεχνογνωσία και καθοδήγηση καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος.

Η Ελλάδα αποτελεί την 11η χώρα στην οποία εφαρμόζεται η πρωτοβουλία.



Μη κερδοσκοπικός επιστημονικός οργανισμός που δραστηριοποιείται στον χώρο της δημόσιας υγείας από το 1990 και διαθέτει πολυετή εμπειρία σε θέματα Τρίτης Ηλικίας.